


桜華通信

Only one & Number one


令和5年
5月号



4月から1ヶ月が経ち、新しい周りの環境にも慣れてきましたか？

ゴールデンウィークが始まり、新学年始まって以来の長いお休みになりますね。

天候や気圧の変化に苦しむ方も多いと思いますが、体調に気を付けて健康な1カ月にしましょう！




5月序盤ではゴールデンウィークがありますが、終盤には中間テストが控えている学校もあると思います。

長い休みに気が緩み、勉強に身が入らないままテストを迎えてしまうというケースも珍しくありません、

休む時は休む、勉強するときは勉強するというメリハリをしっかりとつけましょう！

こどもの日



もともとは「端午の節句（たんごのせっく）」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。

今月の野菜

今月のおすすめの野菜は、



そら豆！

茹でる焼くもおいしいですが、そら豆ごはんおすすめです！

豆ごはんといえばグリーンピースが主流ですが、そら豆がほくほくして絶品です、是非食べてみてください！

桜華総合学院

ohka sogo

相模原市中央区中央1-1-8-201

☎042-851-3832

✉ info@ohkasougou.com